

KADIKÖY BELEDİYESİ
18-24 MART YAŞLILAR HAFTASI PROGRAMI

Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Paneli

TARİH : 18 MART 2025

SAAT : 14.00

YER : Kozyatağı Kültür Merkezi (Meclis Binası A salonu)

Konuşmacı	Konu
Prof. Dr. Nilgün Çınar	Moderatör
Dr. Nazlı Gamze Bülbül	Alzheimer Hastalığından Korunma Yolları
Öğr. Gör. İdil Arasan Doğan	Yaşlılıkta Ruh Sağlığı ve Destek Mekanizmaları
Doç. Dr. Zeynep Güneş ÖZÜNAL	Geriatrik Dönemde Akılcı ve Güvenli İlaç Kullanımı
Prof. Dr. Tuğba Toz Akalın	Sağlıklı Bir Yaşam İçin Ağız ve Diş Bakımı
Prof. Dr. Feryal Subaşı	Uyku Bozukluklarıyla Mücadelede Hareketin Gücü
Öğr. Gör. Fzt. Ayça Yağcıoğlu	Bedeninize Hareket Katın: Etkileşimli Egzersizler

Paydaşlarımız: Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi, Kadıköy Alzheimer Derneği, Yeditepe Üniversitesi, Üsküdar Üniversitesi ve İstinye Üniversitesi

Çocuk Korusu Dinletisi (Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi)

TARİH : 19 Mart 2025

SAAT : 13.00

YER : Kozyatağı Kültür Merkezi (Meclis Binası A salonu)

Sosyal Yaşam Evi Türk Sanat Müziği Korusu ve Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi Çocuk Korusu Dinletisi

Mandolinata Enstrümantal Konseri

TARİH : 20 MART 2025

YER : Gönül Ülkü ve Gazanfer Özcan Sahnesi (KOZZY AVM)

SAAT : 14:00

Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi üyeleri tarafından sahnelenmektedir.

Türk Sanat Müziği Konseri

TARİH : 21 Mart 2025

YER : Evlendirme A Salonu

SAAT : 20:30

Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi üyeleri tarafından sahnelenmektedir.

Tiyatro Gösterisi

TARİH : 24 MART 2025

Gösteri Adı : Aşk Olsun

Yönetmen : Batuhan Baygın

YER : Gönül Ülkü ve Gazanfer Özcan Sahnesi (KOZZY AVM)

SAAT : 20:30

Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi üyeleri tarafından sahnelenmektedir.