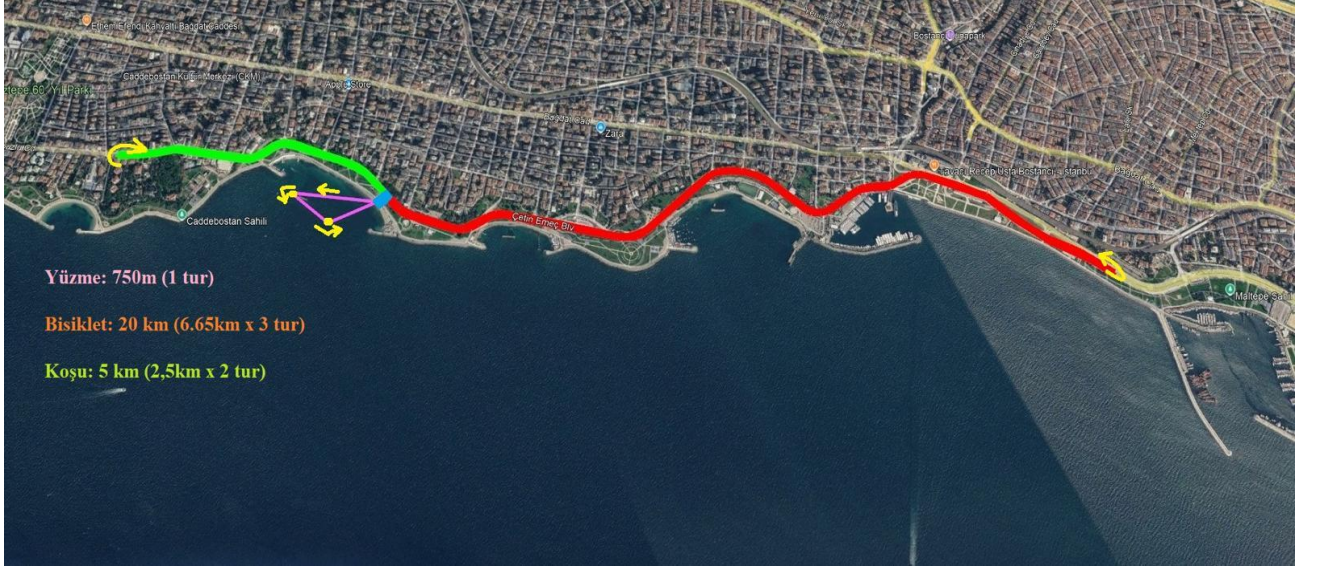


KADIKÖY BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
SPRİNT TRIATLON 2026

Yarış Adı	Kadıköy Sprint Triatlon
Tarih	2 Ağustos 2026 / Pazar
Lokasyon	Caddebostan Etkinlik Alanı, Kadıköy / İstanbul
Mesafeler	750 m Yüzme — 20 km Bisiklet — 5 km Koşu
Yetkili Kuruluşlar	Kadıköy Belediyesi Türkiye Triatlon Federasyonu
Katılım	Toplam 400 triatlet 16+ yaş bireysel 3 kişilik takımlar (team relay)

1.Yarış Mesafeleri ve Parkur

YÜZME	BİSİKLET	KOŞU
750 m	20 km	5 km
Açık denizde 1 tur	Çetin Emeç Bulvarı / 3 tur	Çetin Emeç Bulvarı / 2 tur



a) Yüzme Parkuru: Yüzme etabı, Suadiye Sahili'nde belirlenen başlangıç noktasından itibaren açık denizde yapılır. Parkur 750 metre mesafede, tek tur olarak yüzülecektir. Parkur boyunca sarı dönüş şamandıraları olacaktır.

b) Bisiklet Parkuru: Bisiklet etabı, Çetin Emeç Bulvarı üzerinde 3 turda toplam 20km olarak düz asfalt zeminde tamamlanacaktır. Yarışmada "drafting" serbesttir. "TT bike" ve "aerobar" kullanımı yasaktır.

c) Koşu Parkuru: Koşu etabı, Çetin Emeç Bulvarı üzerinde 2 tur üzerinden toplam 5 km olarak koşulacaktır. Zemin Parkur düz, asfalt yapıdadır. Uç dönüş noktasında su ve sünger istasyonları bulunacaktır.

d) Değişim Alanı (TRANSITION): Yüzmeden bisiklete (T1) ve bisikletten koşuya (T2) geçişin yapıldığı kontrollü alandır. Bu alana yalnızca ilgili hakemler ve sporcular girebilirler.

Geçiş Alanı Akış Şeması

SWIM-IN	BIKE-OUT	BIKE-IN	RUN-OUT	FINISH
Yüzmeden çıkış kapısı	Bisiklete biniş kapısı	Bisikletten iniş kapısı	Koşuya çıkış kapısı	Koşu bitişi

3. Katılım Şartları ve Yaş Kategorileri

Yarışma, TC vatandaşları ve yabancı sporcu katılımına açıktır. Yarışma; bireysel yaş grupları ve takımlar kategorisinde düzenlenir. Kayıt ve yaş grubu belirlenmesinde katılımcının doğum günü baz alınır. Kit alımında Türkiye Triatlon Federasyonu 2026 vizeli sporcu lisansı ve kimlik belgesi ibraz edilmelidir. Lisanssız sporcular kit alamaz ve yarışmaya katılamazlar.

18 yaş altı sporcular ayrıca imzalı veli muvaffakatnamesi sunmalıdırlar.

Bireysel kayıtlarda genel klasman haricinde aşağıdaki yaş gruplarında krs sıralaması yapılacaktır.

Bireysel Yaş Grubu Yaş Aralığı (Erkek / Kadın)
U18, 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60+

Takımlar klasmanında da alt yaş sınırı 14 yaştır. Kit alımında Türkiye Triatlon Federasyonu 2026 vizeli sporcu lisansı ibraz edilmelidir. 18 yaş altı sporcular ayrıca imzalı veli muvaffakatnamesi sunmalıdır. Takım kurulumunda sporcular farklı yaşlardan oluşturulabilir. Yalnızca genel klasman sıralaması yapılır, yaş grubu sıralaması yapılmaz.

Takımlar Klasmanı (Team Relay)	Takım yeleri
Kadın Takım	3 Kadın
Erkek Takım	3 Erkek
Mix Takım	2 Kadın + 1 Erkek 2 Erkek + 1 Kadın

3. Süre Sınırı (Cut-off)

Belirlenen kontrol noktaları aşağıdaki srelerde geçilmelidir. Süre aşımı (cut-off) durumunda sporcular parkurdan çıkarılır ve sonuç listesine DNF (Did Not Finish) olarak işlenir.

Etap	Cut-off Süresi (Start anından itibaren)
Yüzme bitişi	00:30 (otuz dakika)
Bisiklet bitişi	01:30 (bir saat otuz dakika)
Koşu bitişi (finiş)	02:00 (iki saat)

4. Yarış Programı

2 Ağustos 2026 Pazar (Yarış Günü)

- 07:00 - 08:30 Kontrol ve kit dağıtımı
- 09:00 Sprint Müsabaka Start
- 11:10 Bölgesel Lig Aquatlon Start
- 12:30 Ödül Töreni
- 13:00 Kapanış

5. Parkur Disiplini

- Yarışma boyunca boyunca cep telefonu, kulaklık veya müzik çalar kullanımı yasaktır.
- Parkura belirtilmiş çöp alanı dışında çöp atılamaz. İhlal halinde mavi kart cezası uygulanır.
- Sporcular; yol orta çizgisini geçemez, refüjleri kesemez ve karşı şeride giremez.
- U-dönüş noktasında hız düşürülmeli ve hakem yönlendirmesine uyulmalıdır.
- Bisiklet etabında sporcular kendi sınırlarını bisiklet üzerinde taşımalarıdır. Koşu etabında resmi su istasyonundan su alınabilir. Tüm yarış boyunca dışarıdan su ve gıda yardımı almak yasaktır.
- Bisiklet etabında oluşacak teknik arızalar sporcunun kendi sorumluluğundadır. Onarım için yarış dışından destek alınamaz. Sporculardan aralarında yardımlaşabilirler.
- Yarışma boyunca dışarıdan eşlikçi/tempocu (pacing) desteği alınamaz.
- Sporcular, parkur boyunca dönüş noktasında görevliye numarasını göstererek geçişini onaylatmakla yükümlüdür.
- Formanın üst kısmı çıkartılarak (üstü çıplak) koşmak yasaktır. Triatlon kıyafeti (trisuit), yüzme mayosu veya yüzme şortu ile yarışabilirsiniz. Üç etabın tamamında

giyilebilecek bir alt kıyafet ile yarışa başlanması zorunludur. Etap aralarında üzerine ek tişört, çorap veya koşu ayakkabısı giyilebilir.

- Yarışı bırakmaya karar veren sporcu, en yakın görevliye ulaşarak çekildiğini bildirmeli ve elektronik çipini teslim etmelidir.

SWIM-IN	BIKE-OUT	BIKE-IN	RUN-OUT	FINISH
Yüzmeden çıkış kapısı	Bisiklete binış kapısı	Bisikletten iniş kapısı	Koşuya çıkış kapısı	Koşu bitişi

6. Disiplin ve İtiraz Prosedürü

Yarışma, Türkiye Triatlon Federasyonu Yarışma Talimatı çerçevesinde, görevli hakemler ve teknik delegelerce yönetilir. Sporcular, verilen kararlara aşağıdaki usul ve süreye uyarak itiraz edebilirler:

- İtiraz, sporcunun finiş çizgisinden geçmesinin ardından EN GEÇ 30 (otuz) DAKİKA içinde, Yarış Sekreterliği'ne yazılı olarak ve sporcunun ıslak imzasıyla yapılır.
- İtiraz dilekçesi ile birlikte 1.500 (binbeşyüz) TL itiraz harcının organizasyon veznesine yatırılması zorunludur. İtirazın kabulü halinde harç sporcuya iade edilir; reddi halinde harç organizasyona irat kaydedilir. Sözlü itirazlar ve süresi geçmiş itirazlar dikkate alınmaz.
- İtirazlar, üç hakemden oluşan Hakem Kurulu tarafından incelenir; Kurul kararı 60 (altmış) dakika içinde sporcuya tebliğ edilir ve kesindir.