

02.03.1991 yılında İstanbul'da doğmuştur. İlköğretimini Maçka ilköğretim okulunda, lise eğitimi Nişantaşı Nuri Akın Anadolu Lisesi'nde, üniversite eğitimi İstanbul Bilgi Üniversitesi hukuk fakültesinde tamamlamıştır.

Bir süre Bağımsız avukatlık yaptıktan sonra, 2015 senesinde Kadıköy Belediyesi Hukuk İşleri Müdürlüğü'nde avukat olarak göreve başlamıştır.

Barış Ozan Polat sivil toplum kuruluşlarında üyelik ve eğitimcilik yapmakta olup , hali hazırda hukuk konusunda kamu yararını amaç edinen bir dernekte yönetim kurulu başkanlığı yapmaktadır.