



BİRLİKTE YAŞ ALIYORUZ

18-24 Mart Yaşlılar Haftası Kutlu Olsun

17 MART 2026 | 14.00
Sağlıklı Yaşa, Sağlıklı Yaşlan Paneli
Kozyatağı Kültür Merkezi,
Meclis Binası Konferans Salonu

KONUŞMACILAR

Prof. Dr. Gülay Kenangil

Demans Hastalığı Nedir? Korunmak Mümkün Mü?

Dr. Öğr. Üyesi İdil Arasan Doğan

Sağlıklı Yaş Almak Mümkün:

Demansta Psikolojik Koruyucu Faktörler

Beslenme Uzmanı Özge Yılmaz Altuk

Yaşlılıkta Beslenme ve Sağlığın Korunması

Nefes Eğitmeni Zerrin Güvensoy

Nefesini Değiştir, Hayatın Değişsin



Davetlisiniz





BİRLİKTE YAŞ ALIYORUZ

18-24 Mart Yaşlılar Haftası Kutlu Olsun



27 MART 2026 | 19.00

Türk Sanat Müziği Korusu

Kadıköy Belediyesi Evlendirme Dairesi, A Salonu

Sosyal Yaşam Evi **Şef Burhan Atik**



Davetlisiniz

KADIKÖY
BAŞKA Bİ

MESUT *Köscdağı*
KADIKÖY BELEDİYE BAŞKANI

K **KADIKÖY**
BELEDİYESİ



BİRLİKTE YAŞ ALIYORUZ

18-24 Mart Yaşlılar Haftası Kutlu Olsun

31 MART 2026 | 20.00



“Şiir İçi Hatları Vapuru” Tiyatro Gösterisi

Kozyatağı Kültür Merkezi,
Gönül Ülkü ve Gazanfer Özcan Sahnesi

Yönetmen: Batuhan BAYGIN

Oyuncular: A. Cevat VAROL, Gönül ELGİN,
Hatice KASAPOĞLU, M. Leyla ÖTKER, Muammer TÜKENMEZ,
Nihat YILDIZ, O. Sertaç GÜREL, Şenol DİKYURT



Davetlisiniz



MESUT Kösecağı
KADIKÖY BELEDİYE BAŞKANI

